

Aktív szabadidő-eltöltés: örömforrás vagy kényszer? – konferencia szekció

Riesman társadalmi kategóriái közül a belső vezérlésű és a külső vezérlésű karakter mentén értelmeztük jelen szekciónk témáját. A posztmodern társadalomban egyre inkább jellemzővé válik a külső vezérlésű ember képe. A kívülről irányított karakterű individuum számára az irányítás forrásul kortársaik szolgálnak (pl. lakóhelyi, munkahelyi, baráti, aktív szabadidő-eltöltési közösség csoportjai). A kívülről irányított ember célkitűzései ebben az irányítási rendszerben folyton változnak, beállítottsága és a másoktól kapott jelzések szoros követésére irányuló törekvése azonban változatlan az egész életén keresztül. A belülről irányított ember választásai a személyiséghez kötöttek, és képessé válik arra, hogy nagyon érzékeny egyensúlyt biztosítson életcéljai és a külvilág hatásai között. A belülről irányított karakterű emberben kialakul az az érzés, hogy képes ellenőrizni saját életét. Az egészséges életmód-választás, döntés esetén a belső irányítás szerepe növekszik. E két karaktertípus fényében felmerül a kérdés, hogy az egyén mennyire képes megőrizni autonómiáját, hogy számára az aktív szabadidő-eltöltés örömszerzés legyen, és ne váljon kényszerű tevékenységgé. A divat és a média expanzív hatása ugyancsak fenyegeti ezt az autonómiát. Simmel megfogalmazásában az életmód bármely formája felöltheti a divatot, bármi divattá válhat. Ez a szekció gyűjtötte egybe az aktív szabadidő-eltöltési választások mögött meghúzódó külső és belső motivációkat elemző előadásokat.

